

# Glaukom Lebensqualität und Seh-Symptome (GLASS) SCORE

Modifizierte Deutsche Version des Glaucoma Quality of Life-15 (GQL-15) von Dr. Seiller-Tarbuk

**PatientIn:**

**Nachname:** \_\_\_\_\_

**Vorname:** \_\_\_\_\_

**SVNr:** \_\_\_\_\_

**Geburtsdatum:** \_\_\_\_\_

## Haben Sie bei den folgenden Tätigkeiten Schwierigkeiten, selbst mit Brille?

Tätigkeit	Keine	Ein wenig	Etwas	Eher stark	Stark	Nicht relevant*
Zeitung lesen	1	2	3	4	5	0
Nachts spazieren gehen	1	2	3	4	5	0
Autofahren bei Nacht	1	2	3	4	5	0
Auf unebenem Boden gehen	1	2	3	4	5	0
Anpassung an helles Licht	1	2	3	4	5	0
Anpassung an gedämpftes Licht	1	2	3	4	5	0
Wechsel von hellem in dunkles Zimmer	1	2	3	4	5	0
Treppen steigen	1	2	3	4	5	0
Gegenstände aus dem Augenwinkel wahrnehmen	1	2	3	4	5	0
Lesen von Schildern	1	2	3	4	5	0
Auf Gehsteigen gehen	1	2	3	4	5	0
An Kanten stoßen	1	2	3	4	5	0
Entfernung von Füßen/ Stufen einschätzen	1	2	3	4	5	0
Fallengelassene Gegenstände finden	1	2	3	4	5	0
Gesichter erkennen	1	2	3	4	5	0

\*0 = trifft nicht zu (z. B. wenn eine Tätigkeit nie ausgeführt wird – diese Antwort wird bei der Auswertung nicht berücksichtigt)

# Auswertung & Interpretation

Der **Glaukom Lebensqualität und Seh-Symptome (GLASS) SCORE** ist ein Fragebogen zur Beurteilung der **sehbezogenen Lebensqualität** bei Glaukompatienten modifiziert nach dem Glaucoma Quality of Life-15 (GQL-15) von Goldberg et al.. Er erfasst, in welchem Ausmaß visuelle Einschränkungen den Alltag.

## 1. Berechnung des Gesamtscores

- Alle Antworten (1–5) werden **addiert**.
- Der Summenwert wird durch die **Anzahl der beantworteten Fragen** dividiert.
- Daraus ergibt sich der **mittlere GQL-15-Score**.

$$\text{GQL-15 Score} = \frac{\text{Summe der Punkte}}{\text{Anzahl beantworteter Items}}$$

## 2. Interpretation

Je höher der Score, desto stärker die Einschränkung:

<b>Gesamtscore</b>	<b>Interpretation</b>	<b>Total</b>	<b>Interpretation</b>
1,0–1,9	Keine oder minimale Einschränkungen	15	keine Einschränkungen
2,0–2,9	Leichte Einschränkungen	> 30	Moderate Einschränkungen
3,0–3,9	Mäßige Einschränkungen	>45	starke Beeinträchtigung der Lebensqualität
4,0–5,0	Starke Einschränkungen		

## 3. Subskalen (optional)

Es kann weiters in vier Funktionsbereiche unterteilt werden:

1. **Zentrale und Nahsicht** (Items 1–3)
2. **Peripheres Sehen** (Items 4–7)
3. **Dunkeladaptation und Blendempfindlichkeit** (Items 8–12)
4. **Outdoor-Mobilität / Orientierung** (Items 13–15)

Die Mittelwerte dieser Subskalen können separat berechnet werden, um gezielt Funktionsdefizite zu erkennen.