



Dr.  
Seiller-Tarbuk

# Glaukom Lebensqualität und Seh-Symptome (GLASS) SCORE

Modifizierte Deutsche Version des Glaucoma Quality of Life-15 (GQL-15) von Dr. Seiller-Tarbuk

**PatientIn:**

**Nachname:** \_\_\_\_\_

**Vorname:** \_\_\_\_\_

**SVNr:** \_\_\_\_\_

**Geburtsdatum:** \_\_\_\_\_



## Haben Sie bei den folgenden Tätigkeiten Schwierigkeiten, selbst mit Brille?

Tätigkeit	Keine	Ein wenig	Etwas	Eher stark	Stark	Nicht relevant*
<b>Zeitung lesen</b>	1	2	3	4	5	0
<b>Nachts spazieren gehen</b>	1	2	3	4	5	0
<b>Autofahren bei Nacht</b>	1	2	3	4	5	0
<b>Auf unebenem Boden gehen</b>	1	2	3	4	5	0
<b>Anpassung an helles Licht</b>	1	2	3	4	5	0
<b>Anpassung an gedämpftes Licht</b>	1	2	3	4	5	0
<b>Wechsel von hellem in dunkles Zimmer</b>	1	2	3	4	5	0
<b>Treppen steigen</b>	1	2	3	4	5	0
<b>Gegenstände aus dem Augenwinkel wahrnehmen</b>	1	2	3	4	5	0
<b>Lesen von Schildern</b>	1	2	3	4	5	0
<b>Auf Gehsteigen gehen</b>	1	2	3	4	5	0
<b>An Kanten stoßen</b>	1	2	3	4	5	0
<b>Entfernung von Füßen/ Stufen einschätzen</b>	1	2	3	4	5	0
<b>Fallengelassene Gegenstände finden</b>	1	2	3	4	5	0
<b>Gesichter erkennen</b>	1	2	3	4	5	0

\*0 = trifft nicht zu (z. B. wenn eine Tätigkeit nie ausgeführt wird – diese Antwort wird bei der Auswertung nicht berücksichtigt)



# Auswertung & Interpretation

Der Glaukom Lebensqualität und Seh-Symptome (GLASS) SCORE ist ein Fragebogen zur Beurteilung der **sehbezogenen Lebensqualität** bei Glaukompatienten modifiziert nach dem Glaucoma Quality of Life-15 (GQL-15) von Goldberg et al.. Er erfasst, in welchem Ausmaß visuelle Einschränkungen den Alltag.

## 1. Berechnung des Gesamtscores

- Alle Antworten (1–5) werden **addiert**.
- Der Summenwert wird durch die **Anzahl der beantworteten Fragen** dividiert.
- Daraus ergibt sich der **mittlere GQL-15-Score**.

$$\text{GQL-15 Score} = \frac{\text{Summe der Punkte}}{\text{Anzahl beantworteter Items}}$$

## 2. Interpretation

Je höher der Score, desto stärker die Einschränkung:

Gesamtscore	Interpretation	Total	Interpretation
1,0–1,9	Keine oder minimale Einschränkungen	15	keine Einschränkungen
2,0–2,9	Leichte Einschränkungen	> 30	Moderate Einschränkungen
3,0–3,9	Mäßige Einschränkungen	>45	starke Beeinträchtigung der Lebensqualität
4,0–5,0	Starke Einschränkungen		

## 3. Subskalen (optional)

Es kann weiters in vier Funktionsbereiche unterteilt werden:

- Zentrale und Nahsicht (Items 1–3)
- Peripheres Sehen (Items 4–7)
- Dunkeladaptation und Blendempfindlichkeit (Items 8–12)
- Outdoor-Mobilität / Orientierung (Items 13–15)

Die Mittelwerte dieser Subskalen können separat berechnet werden, um gezielt Funktionsdefizite zu erkennen.

